

Comunicato stampa

**Focus su salute e Benessere durante la
Giornata Nazionale della Previdenza e del Lavoro**

Incontri e consulti gratuiti con i professionisti, perché la prevenzione personale è il primo passo per un welfare attivo

**10-12 maggio 2016
Piazza del Plebiscito
Napoli**

<http://www.giornatanazionaledellaprevidenza.it/site/home.html>

Napoli, 2 maggio 2016 - Programmi di prevenzione, visite e consulti clinici gratuiti, tutto questo a Napoli in Piazza del Plebiscito, dal 10 al 12 maggio 2016 durante la sesta edizione della [Giornata Nazionale della Previdenza e del Lavoro \(GNP2016\)](#).

All'interno della manifestazione, per il secondo anno consecutivo, si animerà il [Festival della salute e del Benessere](#). **Un evento nell'evento che per tre giorni avrà l'obiettivo di informare e avvicinare tutti i visitatori della manifestazione alle buone pratiche da adottare per un'efficace piano di prevenzione personale**, primo step per un welfare attivo in materia di sanità e salute, nonché il primo passo per ridurre l'impatto sulla spesa sanitaria sia nazionale sia familiare. I visitatori avranno quindi l'opportunità di informarsi sulle campagne di prevenzione attive, partecipare a incontri mirati a specifiche problematiche e non ultimo, di fare un check-up presso l'isola della salute dove ci si potrà rivolgere gratuitamente a numerosi professionisti.

L'isola della salute, evento clou del festival della salute e del benessere, si configura come un'area specializzata nella quale i visitatori potranno sottoporsi a esami di primo livello, visite specialistiche e consulti che si concretizzano con la presenza di:

- **Biologi nutrizionisti** i quali, dopo aver profilato il candidato e le sue abitudini alimentari, correggeranno i punti critici con un consiglio alimentare calibrato sul proprio stile di vita. Il progetto rientra anche fra gli appuntamenti organizzati da ENPAB della "Giornata nazionale del biologo nutrizionista in piazza", che si prefigge di diffondere la cultura di una sana ed equilibrata alimentazione e di un corretto stile di vita;
- **Medici specializzati in dermatologia** effettueranno visite finalizzate alla diagnosi precoce dei tumori della pelle e sulla loro prevenzione, mediante la valutazione clinico-strumentale dei nei e la corretta esposizione al sole. Inoltre sarà proposto anche un counseling adeguato per la prevenzione di delle infezioni trasmissibili sessualmente e una corretta gestione dell'affettività;
- **Medici di medicina generale** dopo una dettagliata anamnesi del paziente, eseguiranno una diagnosi della funzione respiratoria del candidato attraverso misurazioni spirometriche;
- **Medici specializzati in cardiologia** a disposizione per sottoporre i visitatori a cardio-test, finalizzati, attraverso una semplice intervista, ad individuare particolari predisposizioni a malattie cardiache.
- **Infermieri professionali** saranno a disposizione per misurazioni della pressione arteriosa nonché dimostrazioni sull'utilizzo di defibrillatori DAE e come praticare correttamente il massaggio cardiaco esterno

in casi di emergenza; inoltre proporranno, durante tutta la giornata, dimostrazioni per la disostruzione delle vie aeree con particolare riferimento all'età pediatrica;

- **Farmacisti** i quali, grazie al supporto di Roche Diagnostics che metterà a disposizione attrezzature apposite, effettueranno test lipidici, trigliceridi e colesterolemia per un'analisi di primo livello della salute della persona;

- **Psicologi** offriranno interventi di consulenza e colloqui clinici con una programmazione varia sulle diverse tematiche legate alla prevenzione del disagio psicologico e alla salute mentale, alle tossicodipendenze, alle nuove dipendenze (ludopatie, internet, gioco d'azzardo...), alle patologie legate all'età evolutiva. Il programma dettagliato è disponibile sul sito della manifestazione www.giornatanazionaledellaprevidenza.it

- **Cadiprof con un team di Biologi genetisti** effettuerà dei semplici test non invasivi per valutare eventuali suscettibilità o predisposizioni al verificarsi di alcuni stati patologici. I test a disposizione saranno: invecchiamento cutaneo, intolleranza al lattosio, efficienza del metabolismo alla vitamina D ed altro.

Saranno inoltre presenti anche diverse start-up legate al mondo del benessere e della salute, prima fra tutte **ScegliereSalute**, un'app al servizio della buona sanità ed esempio di come le realtà 2.0 possono essere di sostegno in momenti particolari della propria vita.

Perché tutto ciò alla Giornata Nazionale della Previdenza e del Lavoro? perché è sempre più necessario avvicinare un pubblico ancora troppo poco cosciente che fare prevenzione, seguire una sana alimentazione, e mantenere un sano stile di vita sono il punto di partenza per vivere meglio: **prendersi cura di sé è la prima forma di previdenza!**

Il progetto dell'isola della salute è reso possibile grazie al sostegno di **Farmindustria** e alla collaborazione delle **Casse di Previdenza di categoria (ENPAB, ENPAF, ENPAM, ENPAP, ENPAPI)**, **degli istituti specializzati (Istituto di Terapia Relazionale - I.Te.R)**, **degli ordini professionali della provincia di Napoli (Ordine dei Medici, Ordine dei Farmacisti, Ordine dei Biologi, Collegio Provinciale IPASVI)**, **delle associazioni territoriali (Cives e Respiro Flegreo)** e dell'**Università Federico II di Napoli**.

L'organizzatore di GNP

La Giornata Nazionale della Previdenza e del Lavoro è organizzata dal team di Itinerari Previdenziali (www.itinerariprevidenziali.it), una realtà indipendente che opera nel campo della comunicazione, formazione e informazione nell'importante settore economico e sociale del welfare e dei sistemi di protezione sociale pubblici e privati. Itinerari Previdenziali alimenta il dibattito e punta a sviluppare la cultura e l'approfondimento in materia di previdenza, assistenza e sanità integrativa grazie a un'intensa attività realizzata dal Centro Studi e Ricerche validata e coordinata dal Comitato Tecnico Scientifico, organo di direzione e indirizzo, composto da docenti e da tecnici di comprovata esperienza e professionalità nelle diverse discipline del mondo della previdenza sociale e del welfare.

Sul web

Sito: www.giornatanazionaledellaprevidenza.it/site/home.html

Facebook: www.facebook.com/GiornataNPrevidenza

Blog: [IlPunto](#)

LinkedIn: [Giornata Nazionale della Previdenza 2016](#)

Twitter: [@GNPLavoro](#)

Canale YouTube: <https://www.youtube.com/user/GiornataPrevidenza>

Ufficio stampa GNP 2016

Theoria

Tiziana Capece 02 20221529 – 348/5114121 tiziana@theoria.it

Laura Mantovani 02 20221536 – 393/9859409 laura.mantovani@theoria.it